

Úspěchy Karolíny Štěpánové

Karolína Štěpánová (* 23. března 2004) je česká zápasnice na amatérské úrovni. V dětství se věnovala judu, kde získala dva tituly mistra České republiky. Od 15 let se aktivně věnuje Brazilskému jiu-jitsu, ve kterém se velmi dobře prosazuje jak na domácí půdě, tak i na mezinárodní scéně. Od roku 2021 rozšířila své působení v bojových sportech o thajský box a kickbox, kde o rok později získala titul mistra ČR v kickboxu K-1 a Mistra ČR v Muay Thai.

Brazilské jiu-jitsu (BJJ):

Brazilské jiu-jitsu se zaměřuje na boj na zemi s využitím donucovacích technik páčení a škrčení. BJJ umožňuje širokou škálu technik, uchopení, škrčení, páčení a hodů. Na základě těchto prostředků se poté rozhoduje, kdo zápas vyhrál.

Výsledky:

29.8.2021 – Grappling Industries Berlin

Kategorie: adult/female/white/ - 120LBS

1. Místo - 4/0 (4 zápasy, 4 výhry, žádná prohra)

3.10.2021 Rebel cup ve Frenštátu pod Radhoštěm

Kategorie: dospělý/ženy/ modré a bílé pásky/ - 57 kg

2. Místo - 2/1 (3 zápasy, 2 výhry, 1 prohra)

9.10.2021 AJP TOUR Czech Republic Prague

Kategorie: adult/female/white/ - 62 kg

1. Místo - 2/0 (2 zápasy, 2 výhry, žádná prohra)

2.4. 2022 GRAPPLING INDUSTRIES Vienna

Kategorie: adult/female/white/ - 135 LBS

2. Místo - 4/1 (5 zápasů, 4 výhry, 1 prohra)

23.4.2022 Grappling industrie Berlin

Kategorie: adult/female/white/ - 135 LBS

1. Místo - 6/0 (6 zápasů, 6 výher, žádná prohra)

15.5.2022 AJP TOUR CZECH REPUBLIC ČESKÁ TŘEBOVÁ

Kategorie – adult/female/blue/ - 62 kg

1. Místo – 1/0 (1 zápas, 1 výhra, žádná prohra)

20.8.2022 AJP TOUR HAMBURG, JIU – JITSU PRO

Kategorie – adult/female/blue/ - 62kg

1. Místo – 2/0 (2 zápasy, 2 výhry, žádná prohra)

Grappling:

Je způsob zápasu, ve kterém má zápasník za cíl dostat svého soupeře do situace, kdy ho svým tlakem nutí souboj vzdát. Využívá k tomu techniky označené anglickým výrazem submission. Jde primárně o techniky z boje na zemi – páčení, škrčení, lámání. Grappling a brazilské jiu-jitsu se vzájemně doplňují.

Výsledky:

29.8.2021 – Grappling Industries Berlin

Kategorie: adult/female/beginners/ - 120LBS

1. Místo - 4/0 (4 zápasy, 4 výhry, žádná prohra)

3.10.2021 Rebel cup ve Frenštátu pod Radhoštěm

Kategorie: dospělý/ženy/ modré a bílé pásky/ - 57 kg

1. Místo - 3/0 (3 zápasy, 3 výhry, žádná prohra)

5.5.2022 Czech championship submission only

Kategorie: adult/woman/beginners/ - 58 kg

1. Místo – 2/0 (2 zápasy, 2 výhry, žádná prohra)

2.4. 2022 GRAPPLING INDUSTRIES Vienna

Kategorie: adult/female/intermediate/ - 135 LBS

2. Místo - 2/1 (3 zápasy, 2 výhry, 1 prohra)

23.4.2022 Grappling industrie Berlin

Kategorie: adult/female/beginners/ - 135 LBS

1. Místo - 6/0 (6 zápasů, 6 výher, žádná prohra)

15.5.2022 AJP TOUR CZECH REPUBLIC ČESKÁ TŘEBOVÁ

Kategorie – adult/female/blue/ - 62 kg

1. Místo – 1/0 (1 zápas, 1 výhra, žádná prohra)

20.8.2022 AJP TOUR HAMBURG, JIU – JITSU PRO

Kategorie – adult/female/blue/ - 62kg

1. Místo – 1/0 (1 zápas, 1 výhra, žádná prohra)

Muaythai:

Známé též jako thajský box je plnokontaktní bojové umění. Jedná se o jeden z nejtvrdějších bojových sportů. V thajském boxu jsou povoleny úderly lokty a kolena.

Výsledky:

12.3.2022 – Národní liga muaythai – 7. kolo

Kategorie: juniorky – 57 kg

1. Místo (výhra 3:0 na body)

7.5. 2022 – Národní liga muaythai – 9.kolo

Kategorie: ženy – 57 kg

1. Zápas:

1. Místo (výhra 3:0 na body)

2. Zápas:

1. Místo (výhra 3:0 na body)

12.6.2022 CMTA Mistrovství České republiky v muaythai 2022

Kategorie: ženy – 60kg

Semifinále:

Výhra TKO ve 2. kole

Finále:

Výhra 2:1 na body – tímto vyhraným zápasem jsem se stala mistryní České republiky 2022

12.6.2022 ČSFU Mistrovství České republiky v kickboxu 2022

Finále:

Výhra 3:0 na body – tímto jsem se stala mistryní České republiky v K-1 za rok 2022



GRATULUJEME!!!